

HÉTFŐ

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

KEDD

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Zsemle

Ebéd: Tarhonya leves, Parajfőzelék, Főtt tojás, Telj. kiórl.  
Kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Tonhalkrém, Félbarna kenyér, Zöldpaprika

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Zsemle

Ebéd: Tarhonya leves, Erdélyi rakott káposzta árpagyöngy,  
Telj. kiórl. Kenyér

Uzsonna: Tonhalkrém, Félbarna kenyér, Zöldpaprika

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldséges felvágott, Margarin, Teljes  
kiórlésű kenyér, Kaliforniai paprika

Ebéd: Fahéjas almaleves, Tavaszi pulykaragu, Párolt rizs

Uzsonna: Joghurt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldséges felvágott, Margarin, Teljes  
kiórlésű kenyér

Ebéd: Fahéjas almaleves, Natúr csirkemell, 1/2 párolt  
zöldség 1/2 petr.rizs

Uzsonna: Joghurt, Kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Foszlós kalács

Ebéd: Zöldségleves tésztával, Majorannás burgonyafőzelék,  
Natúr csirkemellfilé, Teljes kiórlésű kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Paradicsom

Tízórai: Kakaó, Foszlós kalács

Ebéd: Zöldségleves tésztával, Zöldborsó főzelék,  
Sertésvagdalt, Teljes kiórlésű kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Paradicsom

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Gépsonka, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér

Ebéd: Paradicsomleves, Rántott halrúd, Bulgur, Vitamin saláta

Uzsonna: Kocka sajt, Korpás kifli, Alma

Tízórai: Tej, Gép sonka, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér

Ebéd: Paradicsomleves, Fokhagymás aprópecsenye,  
Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta

Uzsonna: Kocka sajt, Korpás kifli, Alma

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

HÉTFŐ

### "A"-MENÜ

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Palóc leves, Dejós metélt, Félbarna kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyóborka

### "B"-MENÜ

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Palóc leves, Túróval töltött gombóc porcukorral, Félbarna kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyóborka

KEDD

Tízórai: Tejeskávét, Sajtós kifli

Ebéd: Magyaros zellerleves, Paradicsomos burgonya, Sertés vagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Zsemle, Zöldpaprika

Tízórai: Tejeskávét, Sajtós kifli

Ebéd: Magyaros zellerleves, Paradicsomos káposztafőzelék, Natúr sertés szelet, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Zsemle, Zöldpaprika

SZERDA

Tízórai: Tej, Barack lekvár, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Sütőtök krémleves tökmaggal, Rántott mell filé, Zöldséges rizs (1/2 rizs+1/2 zöldség)

Uzsonna: Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres vajkrém, Retek

Tízórai: Tej, Barack lekvár, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Sütőtök krémleves tökmaggal, Rakott brokkoli

Uzsonna: Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres vajkrém, Retek

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Karamellás tej, Molnárka

Ebéd: Sonkagaluska leves, Zöldborsó főzelék, Aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Szezámagos túrókrém, Korpás zsemle, Póréhagyma

Tízórai: Karamellás tej, Molnárka

Ebéd: Sonkagaluska leves, Zöldborsós csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Szezámagos túrókrém, Korpás zsemle, Póréhagyma

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tojásleves, Paprikás burgonya virslivel, Saláta

Uzsonna: Gyümölcscsoghurt, Kifli

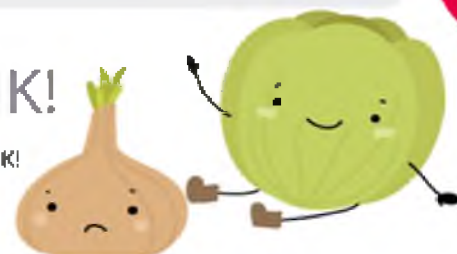
Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tojásleves, Rántott halrudacsokkák, Karottás rizs, Saláta

Uzsonna: Gyümölcscsoghurt, Kifli

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSAÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Májaskrém, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Alföldi Gulyásleves, Káposztás kocka, Félbarna kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Lapka sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldpaprika

Tízórai: Citromos tea, Májaskrém, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Alföldi Gulyásleves, Tejes zabkása fahéj szórással, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Lapka sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldpaprika

KEDD

Tízórai: Tej, Kifli  
Ebéd: Húsleves tésztával, Sós kamartás, Főtt sertéshús, 1/2 sós burgonya  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek

Tízórai: Tej, Kifli  
Ebéd: Húsleves tésztával, Székelykáposzta gerslivel, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldséges túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Zöldségkrémleves zsemlekockával, Rántott hal, Kukoricás rizs, Saláta  
Uzsonna: Trappista sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Lilahagyma

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldséges túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Zöldségkrémleves zsemlekockával, Rántott csirkemell, Tört burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Trappista sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Lilahagyma

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Vaníliás tej, Foszlós kalács  
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék, Csirkemell sült, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle, Kígyóborka

Tízórai: Vaníliás tej, Foszlós kalács  
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Majorannás tokány, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle, Kígyóborka

PÉNTEK

Tízórai: Tejes kávé, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli, Lilahagyma  
Ebéd: Fahéjas szilvaleves, Zöldséges rizseshús  
Uzsonna: Sajtós rúd/magos rúd, Gyümölcs

Tízórai: Tejes kávé, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli, Lilahagyma  
Ebéd: Fahéjas szilvaleves, Tarhonyás hús, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtós rúd/magos rúd, Gyümölcs

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSAÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

HÉTFŐ

### "A"-MENÜ

Tízórai: Tej, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Sertésragu leves, Magyaros csirkemáj, Párolt rizs, Saláta

Uzsonna: Margarin, Olasz felvágott, Paradicsom, Zsemle

### "B"-MENÜ

Tízórai: Tej, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Sertésragu leves, Almás gombóc, Fahéjas porcukor, Gyümölcs

Uzsonna: Margarin, Olasz felvágott, Paradicsom, Zsemle

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Reszelt tésztaleves, Lencsefőzelék, Pulyka(comb/mell) sült, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Reszelt sajt, Rozsos zsemle, Póréhagyma, Margarin

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Reszelt tésztaleves, Sárgaborsó főzelék, Aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Reszelt sajt, Rozsos zsemle, Póréhagyma, Margarin

SZERDA

Tízórai: Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyó uborka

Ebéd: Fokhagymakrém napraforgó maggal, Rakott burgonya kolbással virslivel, Saláta

Uzsonna: Gyümölcs joghurt, Kifli

Tízórai: Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyó uborka

Ebéd: Fokhagymakrém napraforgó maggal, Budapest csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcs joghurt, Kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Kalács, Margarin

Ebéd: Alföldi leves, Zöldbab főzelék, Szezámós s.hús pogácsa (tepsis), Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Lapka sajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika

Tízórai: Tej, Kalács, Margarin

Ebéd: Alföldi leves, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Lapka sajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Gyümölcsleves/ívolé, Csirkecomb pörkölt, Bulgur

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

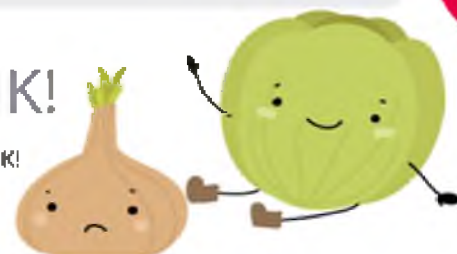
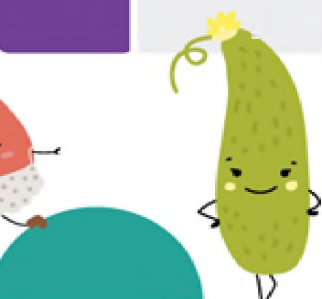
Tízórai: Tej, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Gyümölcsleves/ívolé, Rántott hal, Petrezselymes burgonya, Saláta/tartár

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



HÉTFŐ

### "A"-MENÜ

Tízórai: Tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldborsóleves, Magyaros spagetti, Saláta

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyóuborka

### "B"-MENÜ

Tízórai: Tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldborsóleves, Eszterházy pulykatokány, Szarvacska

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyóuborka

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós stangli

Ebéd: Parajos daragaluska leves, Paradicsomoskáposzta főzelék, Sertéssült, Félbarna kenyér

Uzsonna: Zöldséges felvágott, Teljeskiőrlésű kenyér, Margarin, Jégretek

Tízórai: Tej, Sajtós stangli

Ebéd: Parajos daragaluska leves, Puszta-pörkölt, Káposzta saláta,

Uzsonna: Zöldséges felvágott, Teljeskiőrlésű kenyér, Margarin, Jégretek

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájás, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka

Ebéd: Tojás leves, Sült csirkecomb, Vajas burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Kefír, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájás, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyó uborka

Ebéd: Tojás leves, Temesvári csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Kefír, Kifli

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

