

HÉTFŐ

### "A"-MENÜ

Tízórai: Hideg tej, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Kígyóuborka

Ebéd: Magyaros karfiollevés, Bolognai makaróni, Sajtszórás

Uzsonna: Pulykamell sonka, Paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle, Joghurtos delma

### "B"-MENÜ

Tízórai: Hideg tej, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Kígyóuborka

Ebéd: Magyaros karfiollevés, Csirkepaprikás, Tészta köret

Uzsonna: Pulykamell sonka, Paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle, Joghurtos delma

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Párizsi, Joghurtos delma margarin

Ebéd: Reszelt tészta leves, Tejfölös tökfőzelék, Aprópecsenye, Telj. kiőrl. Kenyér

Uzsonna: Kocka sajt, Rozsos zsemle, Kígyóuborka

Tízórai: Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Párizsi, Joghurtos delma margarin

Ebéd: Reszelt tészta leves, Sárgaborsó főzelék, Sertés sült, Telj. kiőrl. Kenyér

Uzsonna: Kocka sajt, Rozsos zsemle, Kígyóuborka

SZERDA

Tízórai: Tej, Tojáskrém, Telj. kiőrl. Kenyér, Zöldpaprika

Ebéd: Hortobágyi sertésszelet, Főtt burgonya, 100%-os gyümölcslé, Gyümölcs

Uzsonna: Kefír, Zsemle

Tízórai: Tej, Tojáskrém, Telj. kiőrl. Kenyér, Zöldpaprika

Ebéd: Tavaszi szárnyas rizottó, Csemege uborka, 100%-os gyümölcslé, Gyümölcs

Uzsonna: Kefír, Zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Suhantott leves májgaluskával, Finom főzelék, Főtt tojás/magvas ropogós

Uzsonna: Túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Suhantott leves májgaluskával, Erdélyi húsos zöldbab

Uzsonna: Túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Gépsonka, Multivitaminos margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Mexikói zöldségkrémleves, Rántott hal, Uborka saláta, Párolt rizs

Uzsonna: Narancs, Teljes kiőrlésű kifli, Vajkrém

Tízórai: Tej, Gépsonka, Multivitaminos margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Mexikói zöldségkrémleves, Húsgombóc, Főtt burgonya, Paradicsom mártás

Uzsonna: Narancs, Teljes kiőrlésű kifli, Vajkrém

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSAÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

## "A" - MENÜ

## "B" - MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tea, Eidami sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Bazsalikomos raguleves, Mákos nudli, Gyümölcs

Uzsonna: Félbarna kenyér, Rama margarin, Pulykasonka, Paradicsom

Tízórai: Tea, Eidami sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Bazsalikomos raguleves, Dejós metélt, Gyümölcs

Uzsonna: Félbarna kenyér, Rama margarin, Pulykasonka, Paradicsom

KEDD

Tízórai: Tej, Mini fonott kalács

Ebéd: Hamis gulyásleves, Paradicsomos káposzta, Sertés sült, Tej. kiórl. Kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Póréhagyma

Tízórai: Tej, Mini fonott kalács

Ebéd: Hamis gulyásleves, Zöldborsó főzelék, Magyaros csirkeragu, Tej. kiórl. Kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Póréhagyma

SZERDA

Tízórai: Tea, Trappista sajt, Multivitaminos margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Korianderes sárgarépa krémleves kölesgolyóval, Sült csirkecomb, Petr. Rizsköret Vitamin saláta

Uzsonna: Vajkrém, Rozsos zsemle, Kígyóuborka

Tízórai: Tej, Trappista sajt, Multivitaminos margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Korianderes sárgarépa krémleves kölesgolyóval, Borsos tokány, Párolt rizs, Vitamin saláta

Uzsonna: Vajkrém, Rozsos zsemle, Kígyóuborka

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Zsemle

Ebéd: Kerti zabgaluska leves, Mazsolás sertésragu, Petr. Burgonya

Uzsonna: Kőrözött, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Zsemle

Ebéd: Kerti zabgaluska leves, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt (tepsis)

Uzsonna: Kőrözött, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika

PÉNTEK

Tízórai: Vaníliás tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Tejszínes gombaleves, Csiki aprópecsenye, Tarhonya

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Retek

Tízórai: Vaníliás tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Tejszínes gombaleves, Rántott halfilé, Petr. Burgonya, Tartár

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Retek

SZOMBAT

Tízórai: Tej, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: 100% gyümölcslé, Pincepörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Alma, Magos rúd

Tízórai: Tej, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: 100% gyümölcslé, Pincepörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Alma, Magos rúd

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tea, Pulykamell sonka, Kifli, Margarin

Ebéd: Húsos karfiol leves, Grízes tészta, Barack lekvár

Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma

Tízórai: Tea, Pulykamell sonka, Kifli, Margarin

Ebéd: Húsos karfiol leves, Sajtós tejfölös metélt

Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma

KEDD

Tízórai: Hideg tej, Zsemle szórt, Magyaros vajkrém

Ebéd: Lebbencsleves, Parajfőzelék, Főtt tojás, Telj. kiőrl. Kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Margarin, Lapkasajt/szelet sajt, Kígyóuborka

Tízórai: Hideg tej, Zsemle szórt, Magyaros vajkrém

Ebéd: Lebbencsleves, Kapros tökfőzelék, Sült virsli, Telj. kiőrl. Kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Margarin, Lapkasajt/szelet sajt, Kígyóuborka

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Margarin

Ebéd: Zellerkrémleves zsemlekockával, Bácskai rizseshús, Csemege uborka

Uzsonna: Alma, Teljes kiőrlésű kifli, Diós sajtkrém

Tízórai: Gyümölcstea, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Margarin

Ebéd: Zellerkrémleves zsemlekockával, Csirkemell budapest módra, Petr. Burgonya

Uzsonna: Alma, Teljes kiőrlésű kifli, Diós sajtkrém

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejes kávé, Kifli, Vajkrém

Ebéd: Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Virsli, Telj. kiőrl. Kenyér

Uzsonna: Csemege szalámi, Margarin, Félbarna kenyér, Sárgarépa korong

Tízórai: Tejes kávé, Kifli, Mustáros tojáskrém

Ebéd: Zöldségleves, Paradicsomos káposzta, Aprópecsenye, Telj. kiőrl. Kenyér

Uzsonna: Csemege szalámi, Margarin, Félbarna kenyér, Sárgarépa korong

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Almaleves, Halvagdalt, Petr. Burgonya, Káposzta saláta

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Almaleves, Sertés rizottó, Káposzta saláta

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KERJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Gyümölcslekvár, Margarin,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldborsóleves, Vadas pulykatokány,  
Tésztaköret  
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle,  
Kígyóuborka

Tízórai: Tej, Gyümölcslekvár, Margarin,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldborsóleves, Milánói makaróni,  
Sajtszórás  
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle,  
Kígyóuborka

KEDD

Tízórai: Hideg tej, Kakaós Kalács  
Ebéd: Erőleves zöldséggel, Majorannás burgonya  
főzelék, Pulykapörkölt, Telj. kiőrl. Kenyér  
Uzsonna: Sajtkrém, Korpás zsemle,  
Póréhagyma

Tízórai: Hideg tej, Kuglóf  
Ebéd: Erőleves zöldséggel, Lencsefőzelék,  
Pulyka pörkölt, Telj. kiőrl. Kenyér  
Uzsonna: Sajtkrém, Korpás zsemle,  
Póréhagyma

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Pulykamell sonka,  
Margarin, retek, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros gombaleves, Rántott hal,  
Párolt rizs, Tartár  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Pulykamell sonka,  
Margarin, retek, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros gombaleves, Borsos tokány,  
Párolt rizs, Cékla  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli, Szezámagos  
sajtkrém,  
Ebéd: Rántott leves zsemlekockával,  
Székelykáposzta, Félbarna kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Paradicsom

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli, Szezámagos  
sajtkrém  
Ebéd: Rántott leves zsemlekockával, Rakott  
karfiol, Félbarna kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Paradicsom

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldpaprika  
Ebéd: Dragaluska leves, Hentes tokány, Petr.  
Burgonya  
Uzsonna: Szezámagos kifli, Margarin, Alma

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldpaprika  
Ebéd: Daragaluska leves, Rántott hal  
(topsis), Petr. Burgonya  
Uzsonna: Szezámagos kifli, Margarin, Alma

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KERJÜK!