

### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli  
 Ebéd: Árpagyöngyleves, Kelkáposzta főzelék, Aprópecsenye Teljeskiőrlésű kenyér  
 Uzsonna: Trappista sajt, Multivitaminos margarin, Zsemle, Kígyóborka

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli  
 Ebéd: Árpagyöngyleves, Rakott burgonya kolbásszal, Vitamin saláta  
 Uzsonna: Trappista sajt, Multivitaminos margarin, Zsemle, Kígyóborka

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós zsemle  
 Ebéd: Harcsagaluska leves, Dejós metélt, Teljeskiőrlésű kenyér  
 Uzsonna: Csirkesonka, Joghurtos delma, Félbarna kenyér, Alma

Tízórai: Tej, Sajtós zsemle  
 Ebéd: Harcsagaluska leves, Mákos metélt, Teljeskiőrlésű kenyér  
 Uzsonna: Csirkesonka, Joghurtos delma, Félbarna kenyér, Alma

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Szezámagos, brokkolis túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom  
 Ebéd: Zelleres burgonyaleves, Kerti főzelék, Sült csirkemell Teljeskiőrlésű kenyér  
 Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Szezámagos, brokkolis túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom  
 Ebéd: Zelleres burgonyaleves, Paradicsomos zöldbabos csirkeragu, Bulgur,  
 Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Karamell, Molnárka  
 Ebéd: Gyümölcslé, Magyaros csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Saláta  
 Uzsonna: Gépsonka, Rama margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek

Tízórai: Karamell, Molnárka  
 Ebéd: Gyümölcslé, Erdélyi rakott káposzta Félbarna kenyér  
 Uzsonna: Gépsonka, Rama margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Barack lekvár, Vaj, Kukoricás kenyér  
 Ebéd: Zöldségkrém leves, zsemlekockával, Zöldborsós pulykaragu, Rizs  
 Uzsonna: Kocka sajt, Teljes kiőrlésű kifli Paprika

Tízórai: Tej, Barack lekvár, Vaj, Kukoricás kenyér  
 Ebéd: Zöldségkrém leves, zsemlekockával, Somogyi sertésszelet, Rizi-bizi  
 Uzsonna: Kocka sajt, Teljes kiőrlésű kifli Paprika

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁERT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kakaós kalács

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Kapros tökfőzelék, Virsli, Teljeskiőrlésű kenyér

Uzsonna: Pulykasonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Retek

Tízórai: Tej, Kakaós kalács

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Fejlett babfőzelék, Vagdalt, Teljeskiőrlésű kenyér

Uzsonna: Pulykasonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Retek

KEDD

Tízórai: Gyümölcs tea, Lapka sajt, Multivitaminos delma, Teljeskiőrlésű kenyér

Ebéd: Karfiol krémleves, pirított napraforgó maggal, Barbecue pulykaragu, Zöldséges rizs

Uzsonna: Túrókrém, zsemle, Kígyó uborka

Tízórai: Gyümölcs tea, Lapka sajt, Multivitaminos delma, Teljeskiőrlésű kenyér

Ebéd: Karfiol krémleves, pirított napraforgó maggal, Rántott csirkecombfilé, Törtburgonya,

Uzsonna: Túrókrém, zsemle, Kígyó uborka 😊

SZERDA

Tízórai: Tejeskávét, Sajtós kifli

Ebéd: Korpagaluska leves, Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt,

Uzsonna: főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma, Margarin

Tízórai: Tejeskávét, Sajtós kifli

Ebéd: Korpagaluska leves, Magyaros spagetti, Mongol saláta

Uzsonna: főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma, Margarin

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tea, Kenőmájas, Rozsos kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábé leves, Provence sült csirkemell, Kuszkus

Uzsonna: Edámi sajt, Rama margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa

Tízórai: Tea, Kenőmájas, Rozsos kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábé leves, Vidróczki pecsenye, kukoricás rizs

Uzsonna: Edámi sajt, Rama margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcs tea, Harcsakrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika

Ebéd: Zöldséges alföldi leves, Tejszínes kukoricás sertéstokány, Rövid makaróni tészta

Uzsonna: Kefír, Szezámragos kifli

Tízórai: Gyümölcs tea, Harcsakrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika

Ebéd: Zöldséges alföldi leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér 😊

Uzsonna: Kefír, Szezámragos kifli

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁERT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



	"A"-MENÜ	"B"-MENÜ
HÉTFŐ	<p>Tízórai: Citromos tea, Szendvicsskrém, Zsemle, Zöldpaprika</p> <p>Ebéd: Tárkonyos pulykaragu leves, Parajos penne, Reszelt sajt, Teljeskiörlésű kenyér</p> <p>Uzsonna: Körözött, Kifli, Póréhagyma</p>	<p>Tízórai: Citromos tea, Szendvicsskrém, Zsemle, Zöldpaprika</p> <p>Ebéd: Tárkonyos pulykaragu leves, Darás metélt barackízzel, Teljeskiörlésű kenyér</p> <p>Uzsonna: Körözött, Kifli, Póréhagyma</p>
KEDD	<p>Tízórai: Tej, Sajtós rúd</p> <p>Ebéd: Csontleves tésztával, Fejlett babfőzelék, Szármagvagdalt</p> <p>Uzsonna: Gépsonka, joghurtos delma, Teljes kiörlésű kenyér, Kígyóuborka</p>	<p>Tízórai: Tej, Sajtós rúd</p> <p>Ebéd: Csontleves tésztával, Rakott brokkoli</p> <p>Uzsonna: Gépsonka, joghurtos delma, Teljes kiörlésű kenyér, Kígyóuborka</p>
SZERDA	<p>Tízórai: Gyümölcsstea, Natúr vajkrém, szezámmagos kifli, Retek</p> <p>Ebéd: Alföldi gulyásleves, Tejberizs kakaószórással, Teljeskiörlésű kenyér 😊</p> <p>Uzsonna: Trappista sajt, Rama margarin, Zsemle</p>	<p>Tízórai: Gyümölcsstea, Natúr vajkrém, szezámmagos kifli, Retek</p> <p>Ebéd: Alföldi gulyásleves, Paraj főzelék, Főtt tojás, Teljeskiörlésű kenyér</p> <p>Uzsonna: Trappista sajt, Rama margarin, Zsemle</p>
CSÜTÖRTÖK	<p>Tízórai: Tej, Puffancs</p> <p>Ebéd: Fahéjas alma leves, Mexikói pulykaragu, Petrezselymes burgonya</p> <p>Uzsonna: Zöldséges felvágott, Multivitaminos delma, Teljes kiörlésű zsemle, Alma</p>	<p>Tízórai: Tej, Puffancs</p> <p>Ebéd: Fahéjas alma leves, Rántott hal, Kukoricás rizs, Tartármártás</p> <p>Uzsonna: Zöldséges felvágott, Multivitaminos delma, Teljes kiörlésű zsemle, Alma</p>
PÉNTEK	<p>Tízórai: Tej, Méz, rama margarin, Korpás kenyér</p> <p>Ebéd: Multivitaminos gyümölcslé, Szezámós rántott csirkemell, Párolt rizs, Junior saláta 😊</p> <p>Uzsonna: Sajtós párizsi, Vajas margarinkrém, Teljes kiörlésű kifli, Jégcsapretek</p>	<p>Tízórai: Tej, Méz, rama margarin, Korpás kenyér</p> <p>Ebéd: Multivitaminos gyümölcslé, Sült csirkemell, Vajas tört burgonya, Junior saláta</p> <p>Uzsonna: Sajtós párizsi, Vajas margarinkrém, Teljes kiörlésű kifli, Jégcsapretek</p>

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁERT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tejes kávé, Lenmagos kifli, Vajas margarinkrém, Rágórépa  
 Ebéd: Májgaluska leves, Aranygaluska vanília öntet, Gyümölcs, Teljeskiőrlésű kenyér 😊  
 Uzsonna: Edami sajt, Félbarna kenyér, Rama margarin

Tízórai: Tejes kávé, Lenmagos kifli, Vajas margarinkrém, Rágórépa  
 Ebéd: Májgaluska leves, Almás gombóc, Gyümölcs, Teljeskiőrlésű kenyér  
 Uzsonna: Edami sajt, Félbarna kenyér, Rama margarin

KEDD

Tízórai: Gyümölcs tea, Főtt tojás, multivitaminos delma, Teljeskiőrlésű zsemle  
 Ebéd: Gomba krémleves, zsemlekockával, Kakukkfűves csirkemell, Karottás rizs  
 Uzsonna: túrókrém, Kifli, Retek

Tízórai: Gyümölcs tea, Főtt tojás, multivitaminos delma, Teljeskiőrlésű zsemle  
 Ebéd: Gomba krémleves, zsemlekockával, Olasz zöldséges csirketokány, Kusz-kusz  
 Uzsonna: túrókrém, Kifli, Retek

SZERDA

Tízórai: Tej, Kalács  
 Ebéd: Lebbencs leves, Rakott zöldbab bulgarral  
 Uzsonna: kockasajt, Joghurtos delma, Teljeskiőrlésű kenyér, Kígyóuborka

Tízórai: Tej, Kalács  
 Ebéd: Lebbencs leves, Finomfőzelék, Virsli  
 Uzsonna: kockasajt, Joghurtos delma, Teljeskiőrlésű kenyér, Kígyóuborka

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁERT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!